



barinutrics
NUTRITIONAL SUPPORT

**Jouw nieuwe begin,
daar maken we iets moois van.**

 **Metagenics®**

Proficiat !

Als je dit leest, dan heb je een bewuste en **goede keuze** gemaakt. De eerste stap is gezet, je nieuwe leven start nu.

Daar horen een paar aanpassingen bij. Maar wees gerust: Je hoeft het niet alleen te doen.

Samen maken we er iets moois van.

Happy & healthy met BariNutrics®

Wat mag je van ons verwachten? De juiste vitamines en mineralen, in de juiste vorm, de juiste dosering en de hoogste kwaliteit, voor een optimale absorptie. **Dat is een zekerheid.**

Voedingssupplementen zijn immers overal te koop, in alle soorten en maten. Maar vergis je niet: de kwaliteit kan nogal verschillen. Zeker na een maagverkleining heb je specifieke supplementen nodig, **op maat van jouw behoeften.**

Je ontdekt er alles over in onze video.



www.barinutrics.eu

Metagenics®

Wist je trouwens dat BariNutrics® deel uitmaakt van **Metagenics**, bekend van o.a. MetaRelax®, CurcuDyn® en ImmuDefense®? Vanuit onze hoofdzetel in **Oostende** werken we elke dag aan onze missie: Mensen helpen een gelukkiger en gezonder leven te leiden. **Eén ding is zeker: Op ons kun je rekenen.**



VERKRIJGBAAR IN DE APOTHEEK

De heilige drievuldigheid

Ons kompas bij het ontwikkelen van BariNutrics® producten? **Wetenschap.** We baseren ons steeds op de nieuwste internationale richtlijnen, zodat we jou op de beste manier ondersteunen.

Volgens die adviezen^{1,2} hou je na je maagverkleining best rekening met deze 3 principes:

Multivitaminen

Aangepaste vorm
en dosering

Calcium

1.500 mg/dag

Proteïnen

60g/dag

Je zal zien: het gamma van BariNutrics® is ook volgens die adviezen opgebouwd. **We starten met de basis – Multi, Calcium-citraat en Whey – en gaan verder met eventuele extra's.**



¹ ASMBS-richtlijnen: American Society for Metabolic and Bariatric Surgery, Mechanick et al, Surg Obes Rel Dis 2019/2020
² SOFFCO-MM_AFERO_SFNCM-richtlijnen, Quilliot et al, Journal of Visceral Surgery, 2020

BARINUTRICS® MULTI



Jouw dagelijkse portie vitamines en mineralen om je helemaal goed in je vel te voelen.

BariNutrics® Multi, dat is onze **unieke mix** van 13 vitamines en 8 mineralen, beschikbaar in capsules of lekkere kauwtabletten met citroen- of kerssmaak. Onze tip: wissel regelmatig af, verandering van spijs doet eten!



60 of 180 capsules
2/dag



90 kauwtabletten
1/dag
Smaak: Citroen of kers



Innametips

- Niet op je nuchtere maag, maar tijdens of net na de maaltijd innemen.
- Capsules kan je openen en met je voeding mengen.
- Kauwtabletten kan je eerst in kleine stukjes bijten of breken.

BARINUTRICS® CALCIUMCITRAAT



**Jouw verzekering voor sterke botten en tanden,
een leven lang.**

BariNutrics Calciumcitraat® bevat niet enkel een gezonde portie calcium, we voegen ook vitamine D en K2 bij zodat het calcium helemaal tot in je botten geraakt.

Start nu met calcium en geniet op latere leeftijd van alle voordelen.



90 kauwtabletten

2 à 3/dag

**Smaak: Perzik-mango, kers
of citroen***



Innametips

- Niet samen met je multivitaminen innemen: laat er minstens 2u tussen.
- Neem ze tussen de maaltijden of 's avonds in zodat je lichaam de tijd krijgt om alles te absorberen.



BARINUTRICS® WHEY



Jouw spieren hou je in topvorm met natuurlijke eiwitten.

BariNutrics® Whey draagt zorg voor je **spiermassa** en ondersteunt zo jouw actieve nieuwe levensstijl. Je moet al héél veel eten om aan je dagelijkse hoeveelheid eiwitten te komen, een aanvulling is zeker een must.



21 porties (42 maatlepels à 20g eiwit)

1 portie (2 maatlepels)/dag

Smaak : Natuur

Innametips

- Meng het eiwitpoeder met een maaltijd of koude drank naar keuze, bv. 200 ml water, melk, sap, smoothie.
- Je kan het ook met warme dranken mengen, al kan er een heel lichte klontering optreden.
- Denk out of the box en verwerk het in pannenkoeken, cake, muffin, brood, soep, ...

BARINUTRICS® PRENATAL



Jouw dagelijkse portie vitamines en mineralen, voor jou én je kleintje.

BariNutrics® Prenatal, dat is jouw multivitamine op maat tijdens **de zwangerschap en borstvoeding**. Vervang je Multi door Prenatal zodra je zwanger wenst te worden, zo krijgen jij én je kindje meteen alle extra noodzakelijke voedingsstoffen binnen.



60 of 150 capsules

2/dag

Inname tips

- Niet op je nuchtere maag innemen.
- Capsules kan je openen en met je voeding mengen.

BARINUTRICS® HAIR



Jouw haar blijft sterk en gezond met 5 essentiële ingrediënten.

BariNutrics® Hair is jouw redder in nood als je last hebt van **haaruitval of verminderde haargroei** na je operatie. En dat met slechts 1 capsule per dag! Onze innovatieve formule geeft je haar bovendien extra volume en glans. Geschikt voor zowel mannen als vrouwen.



90 capsules

1/dag

Inname tips

- Neem de capsule in tijdens de maaltijd.
- Dit is geen vervanging van je dagelijkse multivitaminen.

BARINUTRICS® VITAMINE B12 I.F.



Jouw extra dosis B12: lekker, pijnloos en efficiënt.

Stelt je arts een vitamine B12-tekort vast? Dan is BariNutrics® Vitamine B12 I.F. er voor je! Voor een perfecte opname in je lichaam voegen we intrinsieke factor toe, een stofje dat voorheen door je maag werd aangemaakt. Lekker, klein en helemaal pijnloos, om plezier om in te nemen.



90 kauwtabletten

1/dag

Smaak: Framboos

Innametips

- Volg advies van je arts: Neem deze kauwtablet bij een vastgesteld vitamine B12-tekort.

BARINUTRICS® IJZER



Jouw extra dosis ijzer: lekker, klein en efficiënt.

Stelt je arts een ijzertekort vast? Dan is BariNutrics® IJzer er voor je! We gebruiken een goede vorm van ijzer, zodat je lichaam het makkelijk kan opnemen en jij geen last krijgt van je maag of darmen. Weg met die vervelende vermoeidheid!



90 kauwtabletten

1/dag

Smaak: Aardbei

Inname tips

- Volg advies van je arts: Neem deze kauwtablet bij een vastgesteld ijzertekort.
- Neem de kauwtablet niet samen met calcium in, zodat alle mineralen maximaal geabsorbeerd worden.

Onze succesverhalen

Na je ingreep zal je levenslang tekorten moeten aanvullen met vitamines en mineralen. Net daarom is het superbelangrijk dat je tevreden bent over de kwaliteit en het gebruik van onze producten. En dat is gelukkig ook het geval!

Een greep uit de resultaten van onze klantenbevraging^{1,2}:

BARINUTRICS® MULTI

96%
heeft betere
bloedwaarden

92%
ervaart meer
levenskwaliteit

70%
heeft meer
energie

BARINUTRICS® CALCIUMCITRAAT

82%
zou perzik-mango
aanbevelen

73%
vindt het makkelijk om
dagelijks in te nemen

¹ Consumentenonderzoek maart 2023, 312 BariNutrics Multi gebruikers.

² Consumentenonderzoek maart 2023, 164 BariNutrics Calciumcitraat gebruikers.



BariNutrics®

partner van je nieuwe leven

Steeds op de hoogte van updates en promoties

Schrijf je snel in op onze nieuwsbrief, zo wordt je als eerste op de hoogte gebracht bij updates en promoties.



SCAN MIJ

Gezonde recepten

Wij zorgen voor inspiratie op www.barinutrics.eu. Lekker, met veel eiwitten en weinig calorieën.



Smoothie van banaan en kiwi



Gekruide balletjes



Kabeljauw in papillof



SCAN MIJ

Tips & tricks op onze blog

Van alles wat je moet weten over een maagverkleining tot praktische tips... Of gewoon: waarom heb ik eigenlijk calcium nodig? Je kan het allemaal rustig nalezen op www.barinutrics.eu.



SCAN MIJ



Een maagverkleining: alles wat je moet weten.



Eiwitten na een bariatrische ingreep



Waarom zijn vitamines belangrijk na een maagverkleining?

barinutrics®

SPAAR ACTIE

4+1 4 kopen =
1 gratis*



Onze producten koop je eenvoudig bij je (online) apotheek of parafarmacie. En er is nog meer goed nieuws: koop je 4 BariNutrics® producten, dan krijg je het 5e gratis!

Hoe werkt het?

Optie 1: Verzamel je aankoopbewijzen en vraag je gratis product aan op barinutrics.info/spaaractie.

Optie 2: Verzamel je aankoopbewijzen, vul deze kaart in en stuur alles op naar ons adres.

Spelregels

- ✓ Als aankoopbewijzen gelden enkel de originele kassatickets.
- ✓ Deze spaaractie heeft enkel betrekking op Metagenics-producten aangekocht in de Benelux.
- ✓ De kaart moet **vóór 30/06/2026** opgestuurd worden (de poststempel geldt als bewijs).
- ✓ Onvolledige zendingen komen niet in aanmerking.



SCAN MIJ

VUL HIER JE GEGEVENS IN

Naam:

Adres:

Postcode: Plaats:

Tel.: E-mail:

KIES JE GRATIS PRODUCT UIT DE VOLGENDE SELECTIE

- BariNutrics® Multi capsules, 60 capsules
- BariNutrics® Vitamine B12 I.F., 90 tabletten
- BariNutrics® Prenatal, 60 capsules
- BariNutrics® IJzer, 90 tabletten
- BariNutrics® Calciumcitraat perzik-mango, 90 tabletten

STUUR OP NAAR

Metagenics Belgium BV
Spaaractie BariNutrics®
E. Vlietinckstraat 20, 8400 Oostende

Metagenics Netherlands BV
Spaaractie BariNutrics®
Sportlaan 24, 4561 KZ Hulst



Onze wetenschap brengt je in balans

*Bij Metagenics zetten we ons volop in om **zo veel mogelijk mensen** te helpen een **gelukkiger en gezonder leven te leiden**.*

*Dat doen we met **nutritionele producten en oplossingen** die de **gezondheidsprofessionals het meest vertrouwen en aanbevelen**.*



**MADE IN
BELGIUM**



**EIGEN R&D EN
PRODUCTIE**



**EERSTE KEUZE
VAN DE ARTS***

www.metagenics.eu